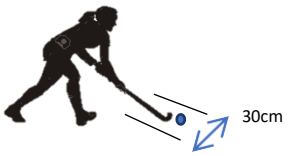
PRUEBAS DE ACCESO

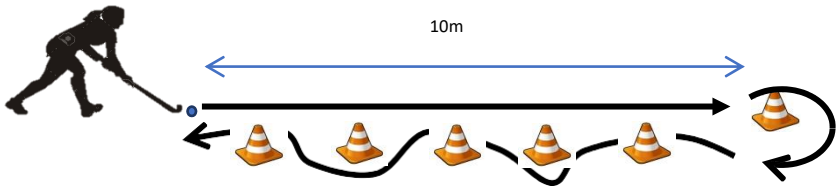
Requisitos de carácter específico.

Estructura de la prueba:

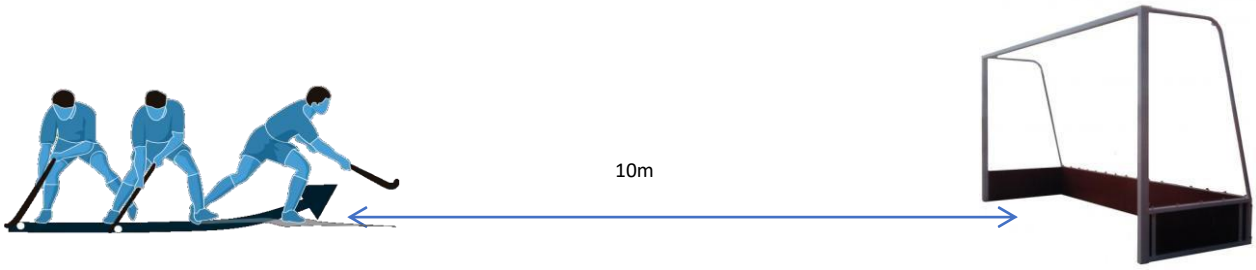
- Desplazamiento lateral de una bola situada delante del cuerpo, traspasando dos líneas separadas entre sí 30 cm. El participante deberá intentar durante 15 segundos conseguir pasar ambas líneas el mayor número de veces, utilizando alternativamente el stick de derecho y de revés.



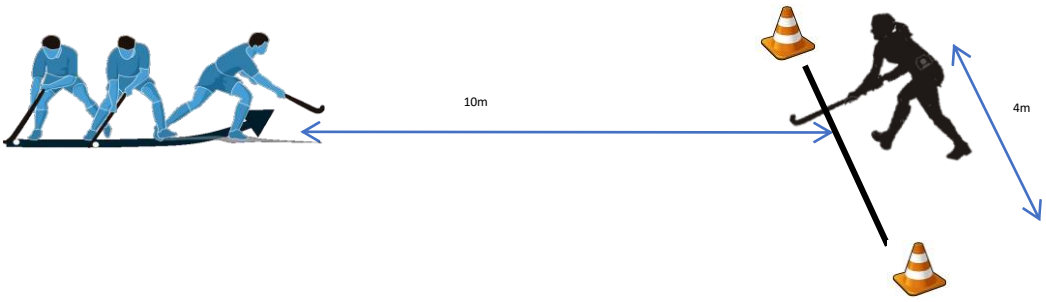
- Desplazamiento de 10 metros en línea recta (recorrido de ida) con conducción de la bola y desplazamiento de vuelta entre 5 conos o marcas hasta llegar al punto de partida. Se intentará acabar el recorrido en el menor tiempo posible sin tocar ningún cono o marca.



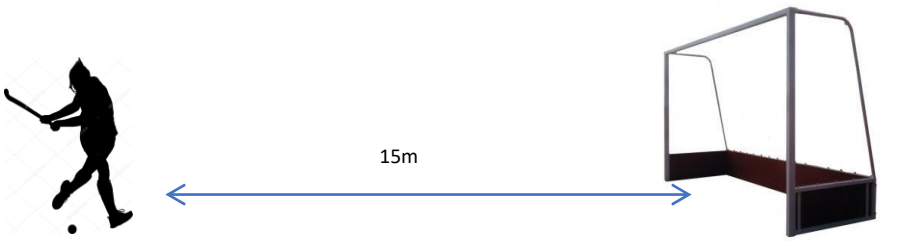
- Lanzamiento empujando la bola hacia una portería de 5 metros de ancho situada a 10 metros de distancia. El participante tiene 5 intentos para acumular el mayor número de puntos haciendo llegar la bola a diferentes zonas de 1, 2 ó 3 puntos.



- Recepción de 10 bolas que llegan sucesivamente a uno y otro lado del cuerpo para evitar que traspasen una línea de 4 metros. El participante se coloca alternativamente a uno y otro lado de la zona de recepción y utiliza el derecho (1 pto) o el revés (1,5 pto).



- Desde una línea se lanzarán con la técnica de golpeo 5 bolas hasta un banco o portería que dista 15 metros, de forma que la segunda bola no se puede lanzar hasta que la primera no haya tocado el banco. Se intenta completar los 5 lanzamientos en el menor tiempo.



CRITERIO DE EVALUACIÓN:

Para considerar superadas las pruebas de carácter específico:

- ○ El aspirante debe ser capaz de realizar todas las pruebas aplicando el criterio de la corrección técnica y reglamentaria: control derecho-revés (1), conducción (2), push (3), recepción de derecho y revés (4) y golpeo con manos unidas (5).
- Para poder superar la prueba será necesario obtener al menos un 5 en la media final obtenida del cómputo de las 5 pruebas.
- En el caso en que sea necesario hacer una selección porque el número de aspirantes supere el cupo establecido se tendrá en cuenta, además, la puntuación total de las pruebas según un baremo establecido:

Nivel de ejecución	Prueba 1		Prueba 2		Prueba 3		Prueba 4		Prueba 5	
	Corr. Técn	Núm. toques	Corr. Técn	Tiempo seg.	Corr. Técn	Punt.	Corr. Técn	Punt.	Corr. Técn	Tiempo
Excelente		> 25		< 9:30		13-15		11-12,5		< 5"
Bueno		16-25		10:30-9:80		10-12		9-10		
Suficiente		10-15		12"-10:30"		6-9		6-7-8		
Insuficiente		6-10		14"–12"		4-6		4-5		
Malo		< 6		>14"		< 4		0-3		

Malo (0-2). Insuficiente (3-4). Suficiente (5-6). Bueno (7-8). Excelente (9-10).

ESPACIOS Y EQUIPAMIENTOS:

- La prueba práctica deberá organizarse para su realización en un campo de Hockey (hierba artificial), en las instalaciones de la FHCV.
- El espacio del campo de Hockey que se requiere para la organización de las pruebas en formato circuito será de ½ campo incluyéndose un área de juego y una portería reglamentaria.
- Se requerirá ropa deportiva, sticks y bolas de hockey reglamentarias, así como conos delimitadores para las porterías, zonas y circuitos de la prueba.

FECHA CONVOCATORIA:

VIERNES 19 DE MAYO 2023 - **17.15 h**. Campo de hockey de la Universidad de Alicante (San Vicent del Raspeig).