

Estructura general del proyecto de tecnificación 2023-24.

Introducción general al programa de tecnificación CTDH Hockey FHCV.

El programa de tecnificación de la FHCV concebido para lo que supone el CTDH Hockey (ámbito autonómico) está formado por una serie de grupos de trabajo organizados en función de edades de nuestros deportistas. La descripción del programa se centra en el trabajo que la FHCV hace con sus deportistas destacados en su proceso hacia el alto rendimiento.

No obstante creo importante resaltar que este trabajo viene estructurado y vinculado con las actividades de tecnificación que la FHCV realiza con sus categorías inferiores principalmente los grupos de tecnificación Sub14 ; estos realizan un plan anual de trabajo con periodicidad mensual y en formato concentración , trabajo que consideramos necesario para iniciar a los talentos mas jóvenes a la especialización deportiva . No debemos olvidar el trabajo que la FHCV realiza con su equipo de técnicos en periodos concretos del año para la preparación de las selecciones Sub14, Sub16 y Sub18 en su anual participación en los campeonatos de España representando a nuestra comunidad.

A. Grupos de trabajo de este proyecto.

- Centro tecnificación FHCV-RFEH Sub21 (Alto rendimiento deportivo)
- Grupo Sub18 (Iniciación al alto rendimiento)
- Grupo Sub17 (Perfeccionamiento técnico)
- Entrenamiento específico de porteros.

B. Objetivos de los grupos de trabajo (Adaptados a su etapa formativa.)

Centro de Tecnificación FHCV & RFEH:

- Conseguir incorporar jugadores a las selecciones Nacionales S21.
- Potenciar el máximo rendimiento deportivo apoyando el trabajo en sus clubes (jugadores jóvenes pertenecientes a clubes en competición nacional)
- Entrenar de manera personalizada en función de necesidad específicas.

Grupo Sub18:

- Iniciar al deportista en el trabajo de alto rendimiento.
- Conseguir incorporar jugadores/as a las selecciones Nacionales S18.
- Implementar el trabajo específico del jugador para su mejora personal.
- Incorporar a estos jugadores a las selecciones autonómicas de la C.V.

Grupo Sub17:

- Implicar a los mejores deportistas de la edad en un trabajo de continuidad y mejora con concentraciones en un periodo anual.
- Mejorar en aspectos técnicos clave para su desarrollo hacia el alto nivel.
- Implementar el trabajo de las selecciones inferiores S16 dando continuidad a los mejores jugadores.
- Preparar a los mejores jugadores de la edad para la incorporación a las selecciones autonómicas Sub18.
- Conseguir incorporar jugadores/as a las selecciones Nacionales S18.

Porteros:

- Perfeccionamiento técnico específico de los mejores porteros/as.
- Poner a disposición de todos los porteros S21 los mejores medios para su entrenamiento específico.
- Implementar el trabajo específico que realizan en los clubes.
- Iniciar a los porteros al Alto rendimiento deportivo.
- Conseguir incorporar porteros/as a las selecciones Nacionales S18 y Sub21.

C. Descripción de los grupos de trabajo.

- Centro tecnificación RFEH&FHCV . Forman parte los mejores jugadores/as de edad Sub21, que son deportistas que destacan por su nivel técnico/deportivo, que pertenecen a equipos en competición nacional y que tienen opciones de participar en actividades de selección nacional.
- Grupo Sub18. En este grupo formarán parte los mejores jugadores/as de la edad de 18 años que se inician en el alto rendimiento.
- Grupo Sub17. Mejores jugadores/as de 16 y 17 años que desarrollan su trabajo de perfeccionamiento técnico. Estos jugadores además serán los que conformarán los grupos S18 de la temporada siguiente estructurando así un plan de trabajo de mayor continuidad.

D. Planificación del trabajo.

- Centro tecnificación RFEH&FHCV desarrolla su trabajo entre los meses de Octubre 2023 y Junio 2024(temporada). Periodicidad de entrenamientos semanales.
- Grupo Sub18 desarrolla su trabajo entre los meses de agosto a septiembre 2023. Entrenarán en formato concentración de fin de semana (viernes-sábado o Sábado-Domingo) con un trabajo previo al plan de preparación del Cpto. España Sub18. Además estos grupos tendrán su trabajo por separado tanto en Alicante como en Valencia. Reuniéndose al menos 1 vez al trimestre.
- Grupo Sub17 desarrollará su trabajo entre los meses de Enero a junio 2024. Periodicidad de entrenamientos mensuales en formato concentración de fin de semana (viernes-sábado o sábado -Domingo).
- Escuela de Porteros , en este programa participarán los mejores porteros/as de las edades de 17 y 18 años , generalmente los pertenecientes a las selecciones S16 y S18 implementando así su entrenamiento que tendrá una periodicidad semanal entre los meses de Enero a Junio 2024.