



PROGRAMA TECNIFICACIÓN SUB-17 2023



PROGRAMA TECNIFICACIÓN SUB-17 2023

Feb	30	31	1	2	3	4	5	PLAYOFF FHCV
	6	7	8	9	10	11	12	SECTOR SALA
	13	14	15	16	17	18	19	SEMIS SALA
	20	21	22	23	24	25	26	FINAL 4 SALA
Mar zo	27	28	1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31	1	2	
Abr	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	Doble sesion x4 dias
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
Mayo	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31	1	2	3	4	1/4 DHB
Jun	5	6	7	8	9	10	11	Sector juvenil
	12	13	14	15	16	17	18	1/2 DHB
	19	20	21	22	23	24	25	CDE juvenil
	26	27	28	29	30	1	2	FINAL DHB

Jugadores 2006 = 23 Jug

Valencia:

Andrés Lorente
Mateo Cardozo
Mario Villanueva
Pablo Pons
Nicolás Maestre
Marcos López

Xaloc:

Enrique Gutiérrez
Lucas Diaz
Marcos Gómez
Gonzalo Rebelo
Miguel Moreno

Carpesa:

Ares Polo

Giner:

David Martínez

San Vicente:

Hugo Quirant
Dario Arenas
Bruno fernandez
Alvaro Sirvent
Dario Marimon
Raul Sanchez

Alejandro Candela
Javier Sirvent
Uriel Federico
David Sirvent

Jugadoras 2006 = 19 Jug

Valencia:

Alicia Conesa
Cecilia Conesa
Jade Skye Van Andel
Angela Gisbert
Valentina Vaccarini
Giulia Messinetti

Xaloc:

Marina Bonet
Vera Cozzi
Delfina Ferrari
Gina Price
Irene Campos
Clara Recio

Carpesa:

Sofia Gomez
Ana Dominguez
Aitana Maldonado
Celia Gomez
Gimena Carvelli

Giner:

San Vicente:

Aitana Casedo
Julia Lledo



PROGRAMA TECNIFICACIÓN SUB-17 2023

Feb	30	31	1	2	3	4	5	PLAYOFF FHCV
	6	7	8	9	10	11	12	SECTOR SALA
	13	14	15	16	17	18	19	SEMIS SALA
	20	21	22	23	24	25	26	FINAL 4 SALA
Marzo	27	28	1	2	3	4	5	
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	
	27	28	29	30	31	1	2	
Abr	3	4	5	6	7	8	9	
	10	11	12	13	14	15	16	Doble sesion x4 dias
	17	18	19	20	21	22	23	
	24	25	26	27	28	29	30	
Mayo	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	21	
	22	23	24	25	26	27	28	
	29	30	31	1	2	3	4	1/4 DHB
Jun	5	6	7	8	9	10	11	Sector juvenil
	12	13	14	15	16	17	18	1/2 DHB
	19	20	21	22	23	24	25	CDE juvenil
	26	27	28	29	30	1	2	FINAL DHB

Número de sesiones: 18 entrenamientos

- Todos los viernes lectivos de Marzo, Abril y Mayo.

+ Chicos: 17:30 – 18:45

+ Chicas: 18:45 – 20:00

- Se aprovechará vacaciones de semana santa para hacer 4 dobles sesiones (total 8 entrenamientos) los días 11-12-13-14 de Abril.

Objetivos técnico-tácticos: ENTRENAR LA BASE = “MENOS ES MÁS”

- Perfeccionamiento **técnico** edad juvenil:

+ Juego en carrera: Conducción, cambios dirección, regates, push en carrera

+ Desplazamiento de bola: pases de látigo, golpeo, coreano y flick.

+ Recuerdo recepciones: importancia del primer contacto con la bola (error común)

+ Ataque en el área: posicionamiento, zonas de remate, técnica en cada zona del área.

+ Defensa 1v1: canalizar, frontal, defender cerca, momento recuperación.

- Perfeccionamiento **táctico** edad juvenil:

+ 2v1: sin acercarme (línea de pase) y acercándome (fijar al rival)

+ Juego posesión: importancia del primer contacto con la bola. Lectura de juego

+ Defensa colectiva: Juegos transiciones para marcaje zonal e individual

+ Defensa dentro del área: entender cómo defender en cada zona/entrada del área

Apoyo entrenamiento con vídeo:





PROGRAMA TECNIFICACIÓN SUB-17 2023



< Go to Dashboard

Performance Hockey Coaching

Defending Transformation

4% complete

Search by lesson title

- A welcome from Matt 2/2
- Don't get beaten, Tips and Start Defence 0/4
- Block Tackle 0/4
- Jab Tackling 0/2
- Shave Tackle 0/3
- Pick and Steal 0/3
- Marking 0/6

Not being beaten

