

HORARIO ACTIVIDADES A PARTIR DE SEPTIEMBRE 2018



Poliesportiu Municipal
VERGE DEL CARME - BETERÓ



H. INICIO	H. FIN	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	9:30	HIPOPRESIVOS (30min) S.ADD		HIPOPRESIVOS (30min) S.ADD		
9:30	10:30	GIM MANTENIMIENTO S.ADD	GIM MANTENIMIENTO S.ADD	GIM MANTENIMIENTO S.ADD	GIM MANTENIMIENTO S.ADD	GIM MANTENIMIENTO S.ADD
9:30	10:30	PILATES HALL	PILATES HALL	PILATES HALL	PILATES HALL	
9:30	10:30	SPINNING CICLO	YOGA EXT	SPINNING CICLO	YOGA EXT	SPINNING CICLO
10:30	11:30	GIM ESPECIALIZADA S.ADD	GIM ESPECIALIZADA S.ADD	GIM ESPECIALIZADA S.ADD	GIM ESPECIALIZADA S.ADD	GIM ESPECIALIZADA S.ADD
11:30	12:30		GIM ESPECIALIZADA S.ADD		GIM ESPECIALIZADA S.ADD	
14:00	15:00			CROSS TRAINING EXT		CROSS TRAINING EXT
17:30	18:30		YOGA S.ADD		YOGA S.ADD	
17:30	18:30		GAP EXT		GAP EXT	
17:45	18:45	PILATES S.ADD		PILATES S.ADD		PILATES S.ADD
17:45	18:45	HIP-HOP JUNIOR (-12) HALL		HIP-HOP JUNIOR (-12) HALL		HIP-HOP JUNIOR (-16) HALL
18:45	19:45	GIM MANTENIMIENTO S.ADD	GIM MANTENIMIENTO S.ADD	GIM MANTENIMIENTO S.ADD	GIM MANTENIMIENTO S.ADD	HIP-HOP JUNIOR (Av) S.ADD
18:45	19:45		AEROTONIC EXT		BODYPOWER EXT	
19:30	20:30		SPINNING CICLO		SPINNING CICLO	
19:45	20:45	DANZA ACTIVA S.ADD	CUBBÁ S.ADD	PILATES S.ADD	CUBBÁ S.ADD	
19:45	20:45	PILATES HALL		DANZA ACTIVA HALL		
19:45	20:45	CROSS TRAINING EXT		CROSS TRAINING EXT		
20:00	21:00	CLUB CORREDOR EXT	CROSS TRAINING EXT	CLUB CORREDOR EXT	CROSS TRAINING EXT	
20:45	21:45		AERO-BOX S.ADD		AERO-BOX S.ADD	
20:45	21:45	DANZA DEL VIENTRE (Av) EXT				
22:00	23:00				BAILES LATINOS S.ADD	

BETERÓ CUERPO Y MENTE BETERÓ FITNESS BETERÓ INFANTIL BETERÓ BAILE