



## NORMATIVA DE TARJETAS 2010-2011

Esta nueva normativa regirá a partir de 1 de octubre de 2010 en todas las competiciones nacionales.

### HOCKEY

#### Tarjeta verde:

La tarjeta verde conllevará 2 minutos de suspensión de juego a la persona que le sea mostrada. Si fuera necesario mostrar una segunda tarjeta a la misma persona, esta segunda tarjeta será amarilla, nunca verde de nuevo.

#### Tarjeta amarilla:

La tarjeta amarilla conllevará 5 minutos de suspensión como mínimo para la primera vez que sea mostrada a cada persona. Una tarjeta amarilla por juego físico, violento o peligroso conllevará un mínimo de 10 minutos de suspensión.

- a) Necesidad de diferenciar entre acciones que provienen de la conducta de los jugadores (no distancia, protestas,...), de aspectos técnicos (palo por encima del hombro, jugar con el lado curvo,...) o de contacto físico o juego peligroso.

Modular la duración en función del tipo de infracción.

- b) Se mostrará tarjeta amarilla al capitán o a la capitana en cada situación en que quienes arbitren sean rodeados/as por varios/as jugadores/as en actitud manifiesta de protesta, además de otras acciones que correspondan, así como por protestas masivas y airadas del banquillo de suplentes y técnicos.
- c) La necesidad de una segunda tarjeta amarilla al mismo jugador o a la misma jugadora por una infracción del mismo tipo que la primera, será tarjeta roja.
- d) Nunca se podrán sacar más de dos amarillas a la misma persona. La duración de la segunda tarjeta será mayor que la primera.

**Nota 1:** Al ser ahora todas las tarjetas merecedoras de suspensión temporal o total, las tarjetas, que tienen la consideración de sanciones personales, se tendrán en cuenta por jugador/a, no por equipo, aunque el mensaje sigue siendo para todos.

**Nota 2:** Durante un partido, a una misma persona se le puede sacar más de una tarjeta amarilla si las infracciones son distintas. Si las infracciones se repiten, se va aumentando la sanción personal (verde – amarilla- roja)

**Nota 3:** La persona suspendida debe volver al campo cuando lo autorice el árbitro (nunca desde que se señala hasta que finaliza un PC)  
El árbitro debe silbar para indicar a todo el mundo que esta(s) persona(s) vuelve(n) a estar en juego

#### Hockey sala

- La tarjeta verde conlleva amonestación (pero no suspensión)
- La tarjeta amarilla conlleva suspensión temporal (mínimo de 2 minutos)
- Las tarjetas amarillas originadas por juego físico o peligroso conllevan una suspensión mínima de 5 minutos.