



REGLAMENTO DE HOCKEY



COMPETICIÓN ESCOLAR BENJAMÍN INICIACIÓN 2026-2027



BENJAMÍN INICIACIÓN		
	HOCKEY SALA	HOCKEY HIERBA
ESPACIOS Y SUBESPACIOS DE JUEGO	20m x 20m con o sin bandas	20m x 20m
EQUIPAMIENTO	Dos porterías de 2m en cada uno de los fondos separadas 8m entre sí	
MOVIL E IMPLEMENTOS	Bola: Peso de 156g (lisa) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm. Stick adaptado a la morfología del jugador	Bola: Peso de 156g (con puntos) Circunferencia: 22,40cm- 23,50cm. Stick adaptado a la morfología del jugador
TIEMPOS DE JUEGO	Multijornadas: Jornadas de mínimo 3 partidos de 10 minutos	
PARTICIPACION	Obligatorio jugar al menos un partido	
SUSTITUCIONES	Sustituciones ilimitadas en el periodo Se debe cambiar el portero/a cada partido	
TANTEO Y CLASIFICACIÓN	No hay clasificaciones.	
JUGADORES/AS	4 jugadores/as (o 3 jugadores/as + portero/a)	
TECNICOS/AS	Con la titulación exigida y máximos responsables de sus equipos	
ACCIONES ESPECIFICAS	Solo se puede elevar el stick hasta las caderas Sólo golpeo con manos separadas No hay corner. Siempre saca el equipo que defiende. Se sustituye el Penalty Corner por el Ataque libre. Se sustituye el Penalty Stroke por el Penalti libre. Saque – Bully (Todos a 3 metros excepto los que lo ejecutan)	Solo se puede elevar el stick hasta las caderas. Se permiten las técnicas de push, slap y látigo. Otras (golpeo de derecho, revés, flick, etc) NO ESTÁN PERMITIDAS. No hay corner. Siempre saca el equipo que defiende. Se sustituye el Penalty Corner por el Ataque libre. Se sustituye el Penalty Stroke por el Penalti libre. Saque – Bully (Todos a 3 metros excepto los que lo ejecutan)
	No se puede elevar la bola El portero/a puede llevar protecciones en los pies.	No se puede elevar la bola salvo tiro hasta altura de tabla. El portero/a puede llevar protecciones en los pies.
OTROS ASPECTOS	Sistema de competición por jornadas	
	Se recomienda espinilleras, guantes y protectores bucales	